

LUCKY RAIDER

von Daniel Heuchemer

Jugendtraining in Trier



Am 16.04.2016 trainierte die Jugendabteilung der Neuwied Raiders in Trier bei im Großen und Ganzen optimalen Footballwetter gemeinsam mit der Jugend der Stampers.

Man traf sich um 08:30 Uhr und fuhr mit dem Bus zur Trainingsanlage.

Nach dem Umkleiden begaben sich die Spieler auf den Platz und man begann sich gemeinsam aufzuwärmen. Da man sich untereinander bereits aus der Vergangenheit kannte, herrschte eine zwar konzentrierte aber lockere Atmosphäre.

Am Vormittag lag das Augenmerk auf Basisübungen und Ausdauer. So wurden z.B. Läufe, Stances, Theorie und allgemeine Techniken geübt. Nach einem reichhaltigen Mittagessen ging es um 13:30 Uhr zum Scrimmage, dem Highlight des Tages. Auf dem Feld standen sich die U19 und die U17 beider Teams gegenüber. Jedes Team führte je 45 offensive und 45 defensive Spielzüge aus, so dass die Coaches beider Seiten viele Erkenntnisse gewinnen konnten. Nach einem anstrengendem und erfolgreichen Tag musste man sich schweren Herzens gegen 17:00 Uhr wieder trennen und müde und erschöpft aber glücklich den Heimweg antreten.

Die Jugend der Neuwied Raiders bedankt sich auf diesem Wege für die herzliche und professionelle Aufnahme bei den Trier Stampers und hofft sich spätestens in 2017 als ebenbürtiger Gastgeber in Neuwied zeigen zu können.

25.04.2016
Ausgabe 3

Innenseite

Seite 2
DBs 2016
Roster 2016

Seite 3
Ausrüstung

Seite 4
Regeländerung 2016



v.l.n.r. Marc Finn, Coach Jörg Geiseler, Pascal Zimmermann, HC Martin John, Coach Thomas Münz



v.l.n.r. Marvin Dimmel, Robin Walther, Pascal Zimmermann



Defensiv Backs 2016



hintere Reihe v.l.n.r Erik Harbott, Marvin Dimmel, Pascal Zimmermann
vordere Reihe v.l.n.r Jan Hendrik Meier, Xolanie Müller, Niklas Münz

Mannschaftsaufstellung U19 U17

U19

Baumgärtel, Niklas
BoukhersBoukhers, Ismail
Dimmel, Marvin
Dorschenkow, Christian
Dreidoppel, Marcel
Durben, Pascal
Dötsch, Björn
Esch, Nico
Fieke, Rene
Finn, Marc
Harbott, Erik
Jeub, Jonas
Keusch, Willi
Kohl, Jan
Kurth, Pascal
Meischt, Alexander
Müller, Malik
Müller, Wilhelm

Müller, Xolanie
Münz, Niklas
Münz, Yannick
Niederhofer, Maximilian
Scheer, Niklas
Schmidt, Jonas
Schneider, Vitus
Schwaderlapp, Henri
Wisse, Christopher
Wüstenhaus, Noah
Zimmermann, Pascal

U17

Bierbrauer, Malik
Boukhers, Ismail
Cuccu, Giuliano
Dimmel, Marvin
Dorschenkow, Christian
Dreidoppel, Marcel

Esch, Nico
Finn, Marc
Harbott, Erik
Johann, Kai
Maul, Timo
Meier, Jan Hendrik
Mintsis, Kosta
Müller, Wilhelm
Müller, Xolanie
Münz, Niklas
Münz, Yannick
Nassen, Peter
Niederhofer, Maximilian
Schmengler, Marvin
Schmidt, Tom
Vasjok, Rudolf
Wisse, Christopher
Wüstenhaus, Noah

Ausrüstung

Es wird in den Regeln unterschieden nach:

- Vorgeschriebener Ausrüstung
 - illegale Ausrüstung
 - sonstige Ausrüstung

Vorgeschriebener Ausrüstung ist:

- Helm
- Hüftschützer
- Trikot
- Knieschützer
- Mundschutz
- Hosen
- Schulterschutz
- Stutzen
- Oberschenkelschützer

Aus meiner Sicht sollte auch das Suspensorium (Tiefschutz, „Eierbecher“) zur vorgeschriebenen Ausrüstung gehören, ist es jedoch weder bei der Jugend noch bei den Herren.

Im Regelwerk ist die genaue Beschaffenheit der vorgeschriebenen Ausrüstung weiter aufgeführt.

So darf ein Mundschutz z.B nicht durchsichtig oder weiß sein.

Illegale Ausrüstung ist:

- Ausrüstung, welche für irgend einen anderen Spieler eine Gefahr darstellt
- Verbände oder Bandagen, soweit diese keine Verletzung schützen sind illegal, wenn diese nicht durch einen Schiedsrichter abgenommen wurden und nicht vollständig bedeckt und gepolstert sind
- Ausrüstungsteile die, unnachgiebig, hart oder geschliffen sind und nicht durch einen Schiedsrichter abgenommen wurden und nicht vollständig bedeckt und gepolstert sind
- Schraubstollen, allgemein abnehmbare Stollen
- Feste Schuhstollen die länger als 13mm sind
- Ausrüstung mit der ein Gegner getäuscht oder verwirrt werden kann
- Ausrüstung die einen ungerechtfertigten Vorteil ergibt
- unbedeckte Rücken- und Rippenschützer und sonstige Teile des Schulterschutzes
- Kopftücher, die unter dem Helm heraushängen

Sonstige Ausrüstung ist:

- Handtücher und Handwärmer
- Handschuhe
- Visiere (wenn diese klar sind) Es werden keine medizinischen Ausnahmen zugelassen.
- Spielinformationen am Arm oder am Handgelenk (jeder Spieler)

Bei allen vorweg aufgeführten Positionen sind die Detailbeschreibungen zu beachten, so darf zwar ein kleines Handtuch mitgeführt werden ein Badetuch jedoch nicht.

Regeländerung

Regel 9-2 Artikel 3 Unfaire Aktion

AR 9-3-2-I. Nachdem der Ball spielbereit ist und sich der Umpire in seiner regulären Position befindet, ersetzt Team A schnell einige Spieler durch Ersatzspieler, steht die erforderliche Sekunde still und snappt den Ball. Der Umpire versucht, zum Ball zu gelangen, um der Defense zu erlauben, ebenfalls auszuwechseln, schafft es aber nicht, den Snap zu verhindern.

Regelung:

Der Spielzug muss unterbrochen, die Game Clock angehalten und der Defense erlaubt werden, ihre Auswechslungen in Reaktion auf Team As Auswechslungen vorzunehmen. Kein Foul. Die Play Clock wird auf 25 Sekunden gesetzt und startet mit dem Signal zur Ballfreigabe. Die Game Clock startet mit der Ballfreigabe oder dem Snap, je nachdem, welche Voraussetzungen vorlagen, als der Spielzug unterbrochen wurde. Der Referee informiert Team As Head Coach, dass jede weitere derart gelagerte Aktion ein Foul für unsportliches Verhalten gemäß Regel 9-2-3 darstellt.

Aus Regeln und Interpretationen 2016

Inhalte von:

Daniel Heuchemer
Feldkircher Straße 62
56567 Neuwied

Auf Texte/Inhalte, welche nicht von D.Heuchemer sind wird hingewiesen.

youtube: LaFeteDuSport
web: www.danheu.de



Heuchemer
Schallschutztechnik GmbH
Schutzverkleidungen - Lärmschutzsysteme
Blechkonstruktionen
D - 56 626 Andernach - Otto-Wolff-Straße 5
Tel.: +49 (0 26 32) 95 850-0 / Fax (0 26 32) 95 850-20
Heuchemer_Schallschutztechnik@t-online.de / www.Heuchemer-Schallschutztechnik.de

Alle verwendeten Bilder von Daniel Heuchemer.